



## TALLER

### “Coaching amb cavalls”

**A càrrec de:** *Núria Balliu Castanyer*, Sociòloga, coach sistèmica i coach amb cavalls certificada per Equilibri. Docent a la Facultat d'Educació i Psicologia de la UdG.

#### **Objectius del curs:**

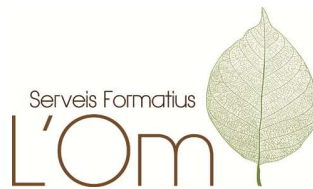
- Fomentar la cohesió, cooperació i comunicació entre l'equip.
- Reflexionar sobre un mateix i sobre la relació amb els companys, l'equip i la organització.
- Treballar per a la definició i l'assoliment d'objectius comuns.

**Destinataris/àries:** Empreses, entitats i/o Administracions públiques interessades en cohesionar equips de treball i definir objectius.

**Durada:** 20 hores (adaptable a altres formats).

#### **Continguts:**

El *coaching* amb cavalls es pot aplicar a nivell individual o en grup i és molt útil per desconnectar del dia a dia, clarificar i marcar objectius. Estar entre cavalls és extremadament terapèutic i amb les activitats grupals els participants aconseguen més autoconeixement i seguretat, milloren les seves habilitats comunicatives i de cooperació i se senten, en definitiva, més en pau amb ells mateixos. Per això és molt adequat per equips de treball que passen per situacions d'estrès o que necessiten potenciar la cohesió i la comunicació entre els seus membres.



Aquesta formació va adreçada a aconseguir els següents beneficis per a l'empresa i el treballador:

- **Clarificació d'objectius** a nivell d'equip o organització.
- **Increment de la cohesió** de l'equip.
- **Presa de consciència sobre cada rol i cada funció** dins l'equip.
- **Millora d'habilitats per a la comunicació interpersonal.**

Per tal d'aconseguir-ho es treballaran els següents continguts:

1. Etologia del cavall i percepció
2. El funcionament de la manada i el funcionament de l'equip
3. Lideratge i lideratges
4. Activitats de cohesió i definició d'objectius

\* **Totes les activitats d'aquesta formació amb cavalls són peu a terra.**

Formació en col·laboració amb [Núria Balliu, Coaching personal](#)

