



**CURSO**  
**“Crecer como profesional y  
como equipo- Curso de  
empoderamiento  
profesional”**

**A cargo de:**

*Núria Balliu*, socióloga, coach sistémica y coach con caballos, experta en Systemic management, se dedica a la docencia y al acompañamiento de personas y de equipos de trabajo.

*Mar Morollón*, analista de sistemas informáticos, educadora social, coach y consultora de procesos. Se dedica al acompañamiento de personas, equipos y organizaciones en sus procesos de cambio y desarrollo. Especializada en participación y transformación de conflictos.

**Objetivo del curso:**

El **objetivo general** de este curso es empoderar a los profesionales para que puedan mantener el sentido de su trabajo y su eficiencia, proporcionándoles a ellos las herramientas de autoconocimiento personal como profesionales y de análisis de su entorno, así como desarrollando las competencias que faciliten una mayor satisfacción profesional y personal, en el día a día.

**Destinatarios/as:** equipos de trabajo y profesionales de los ámbitos de servicios sociales/educativos/sanitarios (Técnicos y técnicas de Servicios a las personas, Educadores/as Sociales, Trabajadores/as Sociales, Técnicos y técnicas de empleo, Personal administrativo de los equipos de trabajo, Claustros de institutos y escuelas, Personal Sanitario,...)



**Duración:** 25 horas (adaptable a otro formatos).

**Contenidos:**

Este curso está dirigido a los y las profesionales que desarrollan su labor atendiendo a los demás, cuidando de los demás o facilitando que puedan desarrollarse, vivir y convivir en sociedad de una manera inclusiva.

La tarea de estos profesionales es fundamental socialmente. Además de cumplir con su función técnica son mediadores/as entre las instituciones para las que trabajan y las personas que son sujeto de sus intervenciones. La confrontación con las limitaciones de su entorno- sociales, institucionales, organizacionales con sus equipos y como profesionales- forma parte del día a día de estos profesionales.

La atención directa, la presión de la responsabilidad que socialmente se les adjudica -y s'autoimposen-, la limitación de recursos, la falta de comprensión de las dinámicas organizacionales y otros factores del entorno, hacen que las personas que trabajan en estos ámbitos tengan un alto índice de riesgos psicosociales en el trabajo.

Esta propuesta de curso pretende incidir sobre estas cuestiones a través de:

- ✓ el autoconocimiento personal y como profesionales,
- ✓ revisar y tener una mayor comprensión del entorno de trabajo y de cómo se relacionan a diferentes niveles: con las personas sujetos de las intervenciones, a nivel de equipo de trabajo y a nivel organizacional,
- ✓ identificar y desarrollar opciones de mejora en los diferentes niveles.

Para conseguirlo se trabajarán los siguientes contenidos:

1. **Yo persona y profesional.** Mi relación con el trabajo. Capacidades y limitaciones. El sentido de lo que hago.
2. **La relación con los y las sujetos de intervención.** La mirada sobre el otro: usuarios, personas, clientes, expedientes? Presencia y contacto.
3. **El equipo de trabajo.** Quienes somos como equipo? ¿Qué sentido tenemos como equipo y hacia dónde vamos?



4. **La organización.** Aspectos organizativos que facilitan o limitan el desarrollo de la tarea. Oportunidades y limitaciones. Cambios y resistencias.
5. **Sesión de integración y planes de mejora.**

### **Metodología:**

El curso está enfocado de manera que el proceso de aprendizaje esté vinculado a la propia experiencia y en la realidad de los y las participantes, individualmente y como colectivo. Por lo tanto es principalmente experiencial y práctico, combinado con cápsulas teóricas, que ayudan a sistematizar la experiencia.

Todas las dinámicas y ejercicios propuestos son sencillos y asumibles como herramientas de desarrollo de competencias profesionales.

Los esquemas y las síntesis teóricas se proporcionan por escrito a todos y todas las participantes.

Como resultado del proceso este enfoque práctico permitirá que los y las participantes, así como la organización, diseñen de manera colaborativa algunas opciones de mejora a nivel de funcionamiento.

Formación en colaboración con [Núria Balliu, Coaching sistèmic](#) i [Tarannà, Personal consulting](#).

