



LA PSICOESTIMULACIÓ EN LA GENT GRAN

És conegut per tots que és de vital importància en la gent gran el mantenir la ment activa per retardar l'aparició del deteriorament cognitiu.

En parlar de l'activació de la ment ens referim, no només a l'activació intel·lectual sinó també a l'activació emocional.

L'objectiu d'aquest curs és que l'alumne aprengui a desenvolupar adequadament tot el potencial intel·lectual, incloent la intel·ligència emocional del major.

És molt freqüent que les persones grans presentin un augment del grau de deteriorament cognitiu durant el procés d'hospitalització.

Es produeixen un gran nombre de síndromes i problemes geriàtrics associats al deteriorament cognitiu que provoquen una infinitat de dificultats en la relació de l'ancià tant amb el personal sanitari i socioeducatiu com amb els seus familiars.

Alguns d'aquests trastorns que es produeixen són transitoris i desapareixen o disminueixen quan el pacient torna al seu àmbit quotidià. No obstant això, en altres ocasions, el grau de deteriorament ha patit un increment i continua present.

Mitjançant el present curs l'alumne aprendrà a conèixer les diferents àrees cerebrals que es veuen transformades en la gent gran i les característiques específiques del deteriorament cognitiu i les demències.

Al llarg del curs es coneixeran les diferents tècniques d'estimulació cognitiva i emocional que es duen a terme amb la gent gran.

Objectius:

- Aprendre a desenvolupar tot el potencial intel·lectual, incloent la intel·ligència emocional del major.
- Adquirir coneixements sobre les diferents àrees cerebrals i les seves transformacions en la tercera edat.
- Conèixer les característiques específiques del deteriorament cognitiu i les demències.
- Proporcionar tècniques d'estimulació cognitiva i emocional.

Programa:

- Tema 1. Anatomia cerebral i funcions.
- Tema 2. Habilitats cognitives bàsiques.
- Tema 3. Envel·liment cerebral.
- Tema 4. Deteriorament cognitiu i demència.
- Tema 5. El deteriorament cognitiu: factors que l'afavoreixen, diagnòstic i tractament farmacològic.
- Tema 6. Entrenament cognitiu en la gent gran.
- Tema 7. Intel·ligència emocional en la gent gran.
- Tema 8. Trastorns conductuals en la gent gran.

Metodologia:

- Metodologia en línia: pdf, fòrum, correu electrònic,...
- Tutorització i atenció personalitzada.
- Avaluació contínua mitjançant les activitats periòdiques i final.

Formador/a: Cristina Castillo Mordillo és psicòloga i logopeda amb àmplia experiència docent i professional. Ha col·laborat en diversos cursos i tallers en centres de gent gran, elaborant i impartint activitats d'estimulació cognitiva, prevenció de la depressió i millora de la son. Ha col·laborat amb associacions de familiars i malalts d'Alzheimer i elaborat diversos manuals de temàtica relacionada amb la geriatria.

Destinataris/àries: professionals socioeducatius i sanitaris en l'àmbit de la gent gran (educadors/es socials, animadors/es socioculturals, psicòlegs/gues, auxiliars de geriatria,...), cuidadors/es, estudiants i qualsevol persona interessada en el tema.

Dates:

Activitat amb matrícula continuada.

Idioma: Català/Castellà (a escollir pel/la alumne/a).

Condicions:

Durada: 100 hores. Un cop matriculat/da es disposarà d'un termini de 6 mesos per finalitzar-lo; passat aquest temps caldrà renovar la inscripció, en aquest cas amb un descompte sobre el preu original.

Preu: 210€ (180€ per a estudiants, persones en situació d'atur i/o associats/ades de TISOC, prèvia acreditació de la situació).

Forma de pagament: ingrés o transferència bancària en el compte indicat .

Certificació: certificat de realització i aprofitament de *Serveis Formatius L'Om*.